



توصيف مقرر رياضة تخصصية اختيارية (1)

جامعة: المنيا

كلية: التربية الرياضية

قسم: المنازلات والرياضات الفردية

توصيف المقرر

1- بيانات المقرر			
الرمز الكودي: كود (711م.ف)		أسم المقرر: رياضة تخصصية اختيارية (1)	
التخصص: (المنازلات والرياضات الفردية)		عدد الوحدات الدراسية: نظري (1)، عملي (2)	
2- هدف المقرر:		يطبق المعارف والمعلومات المرتبطة بمجال التخصص ويطور الوعي الثقافي والأخلاقي بأهمية ممارسة الرياضة التخصصية ويصمم الهياكل التنظيمية للمؤسسات الرياضية المختلفة وكذلك المنافسات على المستوى المحلي والدولي.	
3- المستهدف من تدريس المقرر:			
أ. المعلومات والمفاهيم	1. يعرف المعارف والمعلومات الأساسية الخاصة بالرياضة التخصصية.		
	2. يتعرف على المبادئ الأساسية لإدارة العملية التدريبية والمسابقات الرياضية المتخصصة في الرياضة التخصصية.		
	3. يشرح طرق استخدام الإمكانات الرياضية (الأدوات والأجهزة الرياضية- صالات تدريب) وفقاً للرياضة التخصصية.		
ب. المهارات الذهنية	1. يحلل مهارات المنازلات والرياضات الفردية في ضوء الأسس العلمية السليمة.		
	2. يوظف أساليب التقويم خلال مراحل وفترات التدريب.		
	3. يحلل نتائج تقويم اللاعبين في المنافسات باستخدام أساليب تقييمية متقدمة ومتنوعة.		
ج. المهارات المهنية والعملية	1. يطبق طرق وأساليب التعليم والتدريب المناسبة لمهارات الرياضة التخصصية. (تطبيقات)		
	2. يستخدم الوسائل التدريبية المساعدة، وتكنولوجيا التدريب والتحكيم للمنازلات والرياضات الفردية.		
	3. يستخدم استراتيجيات متنوعة للتعليم والتدريب والتحكيم في رياضات المنازلات والرياضات الفردية.		
د. المهارات العامة والقابلة للنقل	1- توظيف تكنولوجيا المعلومات للحصول على المعلومات والتدرب عليها.		
	2- يدير فرق العمل بكفاءة تحت الضغوط		
	3- يوظف إحدى اللغات الأجنبية في البيئة التحكيمية.		
4-محتوى المقرر:			
الموضوع			
الأسابيع	عدد	المحاضرة	تدريبات/تعاريف
3	1	2	مقدمة عن رياضة التخصص- تمرينات بنائية عامة.



2	1	3	عوامل الامن والسلامة لرياضة التخصص- تمرينات بنائية خاصة.
4	2	6	الإعداد البدني لرياضة التخصص- تمرينات بنائية خاصة.
6	3	9	الإعداد المهاري لرياضة التخصص- تمرينات بنائية خاصة.
4	2	6	الإعداد الخططي لرياضة التخصص - تمرينات تنافسية.
2	1	3	الإعداد النفسي لرياضة التخصص - مواقف تحكيمية.
2	1	3	الاتجاهات الحديثة للانتقاء في رياضة التخصص- تمرينات عملية.
6	3	9	الاتجاهات الحديثة في تحكيم رياضة التخصص- تمرينات عملية.
5- أساليب التعليم والتعلم المحاضرات ورش العمل التدريب العملي المناقشة والحوار			
6-تقييم الطلاب:			
أ. الأساليب المستخدمة أعمال السنة الاختبارات العملية الاختبارات النظرية ب. التوقيت أعمال السنة الاختبارات العملية الاختبارات النظرية اختبار الأسبوع السادس، الأسبوع الثاني عشر، تكليفات طول العام. الأسبوع الرابع عشر الأسبوع الخامس عشر ج. توزيع الدرجات أعمال السنة الاختبارات العملية الاختبارات النظرية 30 درجة 30 درجة 40 درجة			
7- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
أ. مذكرات كتاب الرياضة التخصصية للفرقة الرابعة /https://courses.minia.edu.eg ب. كتب ملزمة - ج. كتب مقترحة عصام عبد الخالق: <u>التدريب الرياضي نظريات تطبيقات</u>، الاسكندرية: دار المعارف، 1999م. د. دوريات علمية أو نشرات المجلة العلمية للبحوث والدراسات في التربية الرياضية -بورسعيد. https://jsps.journals.ekb.eg مجلة علوم الرياضة -جامعة المنيا. https://sja.journals.ekb.eg			

رئيس القسم: د. عبد الحليم فتحي عبد الحليم

أستاذ المادة: